

kolumna

holistički pristup



## Tui na kineska masaža i terapija



Piše: Dr. med. Jelica Popić,  
ravnateljica Učilišta Lovran –  
Spa Wellness Akademije

U zdravstvenoj i wellness industriji pojavljuje se velik broj raznovrsne ponude masaža, raznih imena i poziva s učincima na opuštanje i njegu – koje pretežno nastaju i koje poučavaju kozmetički brandovi – dobavljači kozmetike i produkata za rad. “Prave” ili stručne masaže su znanstveno i kvalitetno neosporne upravo zbog ulaganja u vrijeme, učenje i stjecanje znanja i diploma koje nude stručnjaci kroz formalno obrazovanje, bilo stručno usavršavanje ili stručno osposobljavanje na nacionalno i internacionalno priznatim školama. U vrijeme ulaska u EU važno je znati da će usluge određene vrste masaže moći provoditi samo certificirani i licencirani stručnjaci. Komplementarni pristup i metode za zdravlje i holističko ozdravljenje su sve zastupljenije u medicinskim i wellness organizacijama, jer struka i klijenti/pacijenti imaju od njih višestruke koristi.

Kakva je zastupljenost holističkog pristupa zdravlju u praksi? Važno je znati da će nakon ulaska u EU usluge određene vrste masaže moći provoditi samo certificirani i licencirani stručnjaci

Komplementarne metode i pristup se uče kao nadogradnja znanja ili stručno usavršavanje kroz učenje ciljanih teorija, tehnika rada i uz obavezno znanje i vještinu holističke komunikacije. Komplementarni tradicionalni i prirodni pristupi te metode za zdravlje i holističko ozdravljenje su definirale internacionalne i mnoge nacionalne stručne udruge, kao i institucije. Komplementarni pristupi i metode su stoga: tradicionalna kineska medicina, ayurveda, homeopatija, kiropraktika, aromaterapija i još mnoge druge.

## Komplementarni pristup zdravlju

Tradicionalna kineska medicina (TKM) je komplementarni pristup zdravlju kojeg je priznala Svjetska zdravstvena organizacija od sredine sedamdesetih godina prošlog stoljeća.

Metode TKM su akupunktura, akupresura, energetska masaža, moksa i ventuza terapija, energetske vježbe, prehrana po principima yin-yang teorije.

Tui na kineska masaža je kineziprofilaktička – komplementarna metoda iz područja Tradicionalnog kineskog pristupa zdravlju, koja ima za cilj:

- ❖ definirati energetski status klijenta kroz razgovor i palpaciju akupresurnih točaka i meridijana

- ❖ akupresurom i masažom ukloniti blokade u protoku energije kroz meridijane i akupresurne točke te otkloniti spazme i blokade u mekim tkivima, a samim time i bolove i napetost.

Tui na kineska terapija je kineziprofilaktička i rehabilitacijska metoda koja ima za cilj:

- ❖ definirati energetski status klijenta kroz razgovor, palpaciju akupresurnih meridijana i točaka, puls i jezik “dijagnozu”

- ❖ akupresurom i masažom ukloniti blokade u protoku energije kroz meridijane i akupresurne točke te otkloniti spazme i blokade u mekim tkivima

- ❖ akupresurom i masažom pomoći pri ozdravljenju poremećaja: kralježnice, glavobolje, opstipacije, hormonalnih disbalansa, smetnji cirkulacije, debljine, sportskih ozljeda, stresa i drugo

- ❖ moksa i ventuza terapijom također možemo pomoći u prevenciji i rehabilitaciji zdravstvenih poremećaja.

## Energetski status

Tui na kineska masaža i terapija, baš kao i akupunktura, počinju s “energetskom dijagnozom” ili definiranjem energetskog statusa klijenta, na način da:

Tui na maser to radi provodeći razgovor i palpacijom tijekom akupresure i masaže prepoznaje disbalas Yin i Yang energetskog pola i eventualni eksces ili deficit u određenom meridijanu i točki na tijelu.

Tui na terapeut poznaje i koristi više metoda za definiranje energetskog statusa, poput “puls” i “jezik dijagnoze” i samim time je sposoban ne samo preventivno, već i terapijski djelovati.



Tijekom utvrđivanja

energetskog statusa maser i terapeut postavljaju pitanja svojim klijentima koja se odnose na vanjske i unutarnje patogene činitelje ili uzročnike energetskog i zdravstvenog poremećaja.

Pitanja koja upozoravaju na poremećaj u emocijama su: prevladavaju li kod klijenta emocije ljutnje, straha, brige, tuge....

Pitanja koja upozoravaju na poremećaj uzrokovan vanjskim patogenim činiteljima su: smeta li klijentu hladnoća, vrućina, vlaga, suhoća...

Zatim slijede pitanja o afinitetima za određenu vrstu hrane... boje, okusa, mirisa...

Tui na maser i Tui na terapeut provode holističku-cjelovitu anamnezu koja ukazuje na višestruke uzroke, mjesta disbalansa i poremećaja te pomaže u odabiru odgovarajuće vrste pokreta, u planiranju broja i trajanja pojedinog ili cijelog ciklusa tretmana.





## Akupresura i pokreti masaže

Tui na kineska masaža i terapija se provode s ciljanim i specifičnim pokretima koji se lako uče i primjenjuju na klijentu. On može biti obučen ili bez odjeće.

U Tui na terapiji se osim pritisaka i specifičnih pokreta na točno određenim meridijanima i akupresurnim točkama po leđima, nogama, rukama, trbuhu, glavi, provode i nespecifične manipulacije u području vratne, torakalne i lumbalne kralježnice, zatim ventuza i moksa terapija.

Po intenzitetu Tui na je jača masaža, ali se ne provodi preko granice boli koja je za klijenta neugodna.

Klijenti je prihvaćaju jer imaju osjećaj da je konkretno i čvrsto odrađena. Terapeuti i maseri navode da nakon što nauče Tui na, više ne mogu raditi ni jednu masažu a da ne primjenjuju pokrete koji su naučili iz Tui na kineske masaže.

### Kome je namijenjeno školovanje – uvjeti za upis

Školu Tui na kineske terapije mogu pohađati sve osobe koje posjeduju nacionalnu diplomu, znanje i iskustvo iz područja zdravlja i medicine: maseri, fizioterapeuti, liječnici.

Školu Tui na kineske masaže mogu pohađati svi zainteresirani bez obzira na dosadašnje područje obrazovanja. Tijekom školovanja naglasak je, osim na vježbanju masaže, na učenju tradicionalne kineske teorije o zdravlju te posebno na holističkoj komunikaciji i savjetovanju.

Klijentima će Tui na kineska masaža djelovati višestruko, na energetske, tjelesne i psihičke razine. Holistički pristup i tretman pomažu klijentu u spoznavanju svojih resursa i promjeni loših navika i ponašanja.

Tui na kineska masaža i terapija pomažu kod funkcionalnih poremećaja, problema i bolova u kralježnici, migrena, hormonalnih i poremećaja imuniteta i cirkulacije, smanjuje rizik od koronarnih - srčanih i moždanih bolesti.

Tui na kineska masaža i terapija je metoda s kojom možemo tretirati celulit, bore, stres i posljedice stresa.

Tui na kineska masaža i terapija u skladu su s wellness filozofijom holističke metode, izbor su i cjeloživotna potreba za zdravljem i holističkim ozdravljenjem svakog pojedinca.

## Koristi Tui na za masera i terapeuta

Tui na maseri i terapeuti su profesionalno sposobni ne samo provoditi masažu, već definirati energetske status, planirati vrstu, broj i trajanje terapije te savjetovati klijenta na holistički način. Svaki novi klijent je ujedno i poticaj za novo učenje i razvoj znanja, kao i prilika za osobnu terapijsku korist, jer tijekom svajetovanja i provođenja usluge terapeut uči i djeluje pozitivno na svoje energetske i psihosocijalno zdravlje. A kakva je korist Tui na kineske masaže i terapije za centar? Nije riječ o jednokratnoj usluzi ili to ne bi trebalo biti. Radi se o holističkom pristupu u pravom smislu te riječi jer omogućava da centar wellnessa i zdravlja kreira programe svojim klijentima na koje oni dolaze više puta ili više dana zaredom.

Svaki poduzetnički pothvat, osobito onaj u području uslužne djelatnosti, opstaje samo uz stručnost, vjerodostojnost i vrhunsku kvalitetu usluge.

Tui na kineska masaža i terapija su metode koje produžuju i zadržavaju klijente/pacijente duže vremena u centru, uz napomenu

da se klijenti vraćaju jer su rezultati mjerljivi, a zadovoljstvo i očekivanja gosta ispunjeni.

